

SREE CHAITANYA MAHAVIDYALAYA

UNDER

WEST BENGAL STATE UNIVERSITY

B.A/B.SC GENERAL EXAMINATIONS - 2020

PART - III

PHYSICAL EDUCATION (GENERAL)

PAPER - IV-B

FULL MARKS: 25

DURATION : 1 HOURS

University Roll No of Student :

University Registration No. :

Date :

Center Code : 140

Answers the flowing Questions in their own Words.

25 x 1 = 25

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলি নিজের ভাষায় উত্তর দিন।

1. Which Fitness component is measure by 'Standing Broad Jump' ?

'Standing Broad Jump' এর মাধ্যমে শারীরিক সক্ষমতার কোন উপাদান পরিমাপ করা হয় ?

Ans.:

2. Which Fitness component is measure by 'Zig- Zag Run' ?

'Zig - Zag Run' এর মাধ্যমে শারীরিক সক্ষমতার কোন উপাদান পরিমাপ করা হয় ?

Ans.:

3. Formula of Physical Fitness Index [P.F.I] ?

Physical Fitness Index [P.F.I] -এর সূত্রটি লিখুন ?

Ans.:

University Roll No of Student :

4. 'Flex Arm hang' Test is applicable for which sex. ?

কোন লিঙ্গের জন্য 'Flex Arm hang' প্রযোজ্য ?

Ans.:

5. 'Flexometer' is used to measure for which variable. ?

'Flexometer' যন্ত্রের মাধ্যমে কোন শারীরিক সক্ষমতার উপাদান পরিমাপ করা হয় ?

Ans.:

6. Formula of Body Mass Index [BMI] ?

Body Mass Index [BMI] -এর সূত্র টি লিখুন ?

Ans.:

7. Maximum Exercise time of 'Harvard step Test'?

'Harvard step Test' - এ ব্যায়াম এর সর্বচ্চ সময় কত ?

Ans.:

8. 'SLAP tear' Injury occurs in which Joint ?

শরীরের কোন সন্ধিতে 'SLAP tear' চোট দেখা যায় ?

Ans.:

9. 'Labral Tear' Injury occurs in which Joint ?

শরীরের কোন সন্ধিতে 'Labral Tear' চোট দেখা যায় ?

Ans.:

University Roll No of Student :

10. 'Wall – Toss test' is used to measure which Fitness Component. ?

'Wall – Toss test' এর মাধ্যমে শারীরিক সক্ষমতার কোন উপাদান পরিমাপ করা হয় ?

Ans.:

11. Name two (2) test to measure aerobic fitness. ?

aerobic fitness পরিমাপের দুইটি (২) অভিক্ষার নাম বলুন ?

Ans.:

12. 'Jump off' Related to which Games ?

'Jump off' কথাটি কোন খেলার সঙ্গে যুক্ত ?

Ans.:

13. 'Deep dish' Related to which Games ?

'Deep Dish' কথাটি কোন খেলার সঙ্গে যুক্ত ?

Ans.:

14. 'Let' Related to which Games ?

'Let' কথাটি কোন খেলার সঙ্গে যুক্ত ?

Ans.:

15. 'Breakaway' related to which games ?

'Breakaway' কথাটি কোন খেলার সঙ্গে যুক্ত ?

Ans.:

University Roll No of Student :

16. What is the full form of N.S.S ?

N.S.S এর পুরো নাম কী ?

Ans.:

17. Who is the founder of 'Bratachari' ?

ব্রতচরীর প্রতিষ্ঠাতা কে ?

Ans.:

18. Which year was N.C.C established in India ?

কত সালে ভারতে N.C.C প্রতিষ্ঠাতা হয় ?

Ans.:

19. How many players participate in Kabaddi court ?

কবাডি কোর্টে কতজন খেলোয়াড় অংশগ্রহণ করে ?

Ans.:

20. Write the name of any one test for measurement of speed ?

গতি পরিমাপের যে কোন একটি অভীক্ষার নাম লেখ ?

Ans.:

21. Write the name of any two tests for measurement of endurance ?

সহনশীলতার পরিমাপের যে কোন দুটি অভীক্ষার নাম লেখ ?

Ans.:

University Roll No of Student :

22. What do we measure by Goniometer ?

Goniometer দ্বারা আমরা কি পরিমাপ করি ?

Ans.:

23. What is measured by queen college step test ?

Queen college step দ্বারা আমরা কি পরিমাপ করা হয় ?

Ans.:

24. How many skin folds are taken for measurement of fat in human body?

মানব শরীরে মেদের পরিমাপ নির্ধারণে কতগুলো ত্বক এর ভাঁজ নেওয়া হয় ?

Ans.:

25. Write the names of elements of AAHPER Youth physical fitness test. ?

AAHPER Youth physical fitness অভীক্ষার উপাদানগুলি লেখ ?

Ans.: